

Therapieangebot

Osteopathie

Physiotherapie

Krankengymnastik

Krankengymnastik am Gerät

Manuelle Therapie

Manuelle Lymphdrainage

Klassische Massagetherapie

Wärmetherapie (Fango, Heißluft)

Kältetherapie (Quark, Eis)

Hausbesuche

Naturheilkunde

Klassische Homöopathie

Applied Kinesiology

Ernährung, Nahrungsergänzung

Dr. rer. nat. Harald vom Hofe

Diplombiologe
Physiotherapeut
Heilpraktiker
Osteopathie
Manuelle Therapie
Manuelle Lymphdrainage
Gerätetraining
Applied Kinesiology
Klassische Homöopathie



Christian Zettl

Osteopath BAO
Physiotherapeut
Manuelle Therapie
Manuelle Lymphdrainage



Brigitte Maierhöfer

Physiotherapeutin
Lymphdrainage
Gerätetraining



Dr. rer. nat. Barbara vom Hofe

Diplombiologin
Gymnasiallehrkraft
Rezeption



Praxis
für

Osteopathie
Physiotherapie
Naturheilkunde

Dr. rer. nat. Harald vom Hofe

Seligenthaler Str. 8
84034 Landshut

Telefon (0871) 2768739

Telefax (0871) 2768740

mail: harald_vomhofe@web.de

www.praxis-vomhofe.de

Über den Dächern von Landshut erwartet Sie eine modern eingerichtete Praxis für Physiotherapie, Osteopathie und Naturheilkunde.

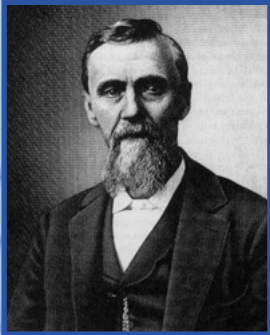
Nutzen Sie in angenehmer, lichter Atmosphäre ein weites Spektrum an aktiven, passiven oder ganzheitlichen Therapieformen, beruhend auf dem derzeit neuesten Ausbildungsstand.

- alle Kassen -

Sie erreichen uns mit dem PKW (Parkmöglichkeit vor dem Haus) oder mit den Buslinien 3,6,8,9,11,12 (Bus hält in unmittelbarer Nähe)

Osteopathie

Osteopathie ist ein überwiegend manuelles Diagnose- und Behandlungskonzept, das auf den US-amerikanischen Arzt **Andrew Taylor Still** (1828–1917) zurückgeht und zu den alternativmedizinischen Verfahren gezählt wird.



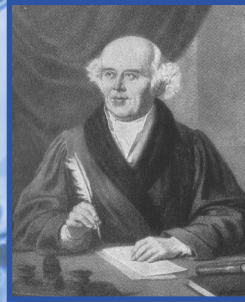
Befund und Diagnose beziehen sich nicht

nur auf den Bewegungsapparat, sondern auf die **Gesamtheit des Organismus**. So werden auch die inneren Organe, Nerven, Blut- und Lymphgefäße sowie das Kraniosakrale System untersucht und behandelt. Nicht selten sind Störungen des Bewegungsapparates durch Funktionseinschränkungen innerer Organe verursacht. So können Schulterschmerzen beispielsweise durch Leberprobleme entstehen. Diese Sichtweise bietet denjenigen Patienten, die durch die klassischen medizinischen Methoden keine Linderung erfahren konnten, oft eine zusätzliche Alternative.

Das wichtigste Diagnose- und Behandlungsinstrument des Osteopaten sind dabei seine Hände. Osteopathische Techniken sind sehr effektiv und werden von den Patienten gut vertragen, da sie meist sanft und nicht invasiv sind. Viele Menschen empfinden diese Behandlung deshalb als sehr wohltuend und entspannend. Während der Behandlung erfährt der Patient einen Rückgang nicht nur der körperlichen, sondern oft auch eine Befreiung von emotionalen Spannungen.

Klassische Homöopathie

Die Klassische Homöopathie wurde am Anfang des 19. Jahrhunderts von **Samuel Hahnemann** begründet. Die Homöopathie heilt nach dem **Ähnlichkeitsprinzip**:



„similia similibus curentur“ (Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt). Der Therapeut versucht aus

den Krankheitssymptomen sowie persönlichen Angaben des Patienten dasjenige Arzneimittel herauszufinden, das bei einem Gesunden die eben geschilderten Symptome hervorrufen würde. Da sich aber jede Krankengeschichte anders darstellt, ist **homöopathische Medizin Individualmedizin**.

Die homöopathischen Arzneien finden sich aus dem Mineral-, Tier- und Pflanzenreich und werden durch Verdünnung und Verschüttelung in ihrer Wirkung verstärkt (**Potenzierung**). Verabreicht werden sie in Form von Kügelchen (**Globuli**) oder **Tropfen**. Niedere Potenzen wirken dabei mehr auf der körperlichen Ebene, Hochpotenzen mehr auf der seelisch geistigen Ebene. Letztere wirken also verstärkt in die Psyche hinein und sollten daher nur von **erfahrenen Therapeuten** verabreicht werden. Aber gerade auf dieser Ebene kann Homöopathie sehr hilfreich sein, da v.a. bei chronischen Erkrankungen die Psyche eine große Rolle spielt, wenn sie nicht gar die Ursache des Übels darstellt.

Applied Kinesiology (AK)

Applied Kinesiology, entwickelt vom amerikanischen Osteopathen **G. J. Goodheart**, ist eine naturheilkundliche Diagnosemethode zur Erkennung **struktureller** (z.B. Gelenkblockaden), **chemischer** (z.B. Störungen des Stoffwechsels) oder **mentaler** Ursachen von Befindlichkeitsstörungen mit Hilfe manueller Muskeltests.



Die Reaktionsfähigkeit des Muskels gibt Auskunft über das Vorhandensein, wie auch über Grad und Ausprägung der Störungen. Behandelt werden diese Probleme gemäß ihrer Natur mit manuellen oder osteopathischen Techniken für den strukturellen Bereich, bzw. Mitteln der Diätetik und Nahrungsergänzung (z.B. Vitaminen, Spurenelementen) für den chemischen Bereich. Aber auch Homöopathika, die in den mental seelischen Bereich hineinwirken, können auf ihre Wirksamkeit getestet werden.

Durch **Applied Kinesiology** kann ein Mangel an Vitaminen oder Mineralstoffen schnell aufgedeckt und geeignete Präparate auf ihre Wirksamkeit und Verträglichkeit hin getestet werden. Der **Nahrungsmitteltest** bietet die Möglichkeit, unverträgliche Nahrungsmittel bzw. Zusatzstoffe wie **Konservierungsmittel** oder **Allergien** auslösende Substanzen zu bestimmen und die Ernährung danach auszurichten.